



Premium PLUS[®]+

DAS POWERTRIO

GÖNNEN SIE SICH DAS
GANZE GESUNDHEITSPROGRAMM
DER NATUR



Täglich mind. 5 Portionen* Obst und Gemüse!

* Mindestens 650g

Diese Gesundheitskampagne wird weltweit von vielen Gesundheitsorganisationen unterstützt.

Wer empfiehlt das?

- WHO - Weltgesundheitsorganisation
- diverse Krebsgesellschaften weltweit
- diverse Ernährungsgesellschaften (z. B. DGE, ÖGE, SGE)
- und das Deutsche Bundesministerium

Klinische Studien belegen:

Je höher und vielfältiger der tägliche Verzehr von Obst, Gemüse und Beeren, desto besser sind Gesundheit, Wohlbefinden und Vitalität!

**Vorbeugen ist besser
als heilen!**





Die Realität ist jedoch ernüchternd

- Nur ca. 10% der Menschen können diese Ernährungsempfehlung in die Praxis umsetzen¹.
- Wie viele Portionen schaffen Sie täglich?
- Wie viel davon ist Obst, Gemüse und Beeren?

1) NVS II: Nationale Verzehrsstudie (D) 2008

Ca. 40% essen zu wenig Obst.

Ca. 90% essen zu wenig Gemüse.



Gründe für eine mangelhafte Gesundheit:

- unausgewogene Ernährung
- Mangel an Bewegung
- Übergewicht
- Umweltfaktoren
- hektische Lebensführung
- zu wenig Prävention
- etc.



Folgen einseitiger Ernährung:



Steigende Kosten:

Im Jahr 2006 betrug die Gesundheitskosten in Deutschland bereits **245 Milliarden Euro**. Tendenz steigend.

Statistisches Bundesamt Destatis

Im Jahr 2000 erkrankten weltweit mehr als 10 Millionen Menschen neu an Krebs; 22 Millionen waren bereits davon betroffen.

Deutsche Krebshilfe; www.krebshilfe.de/krebszahlen-weltweit.html

Rund jedes 3. Kind in der Schweiz ist übergewichtig oder fettleibig (gleich viele wie in den USA)

Neue Zürcher Zeitung; Samstag, 17. November 2001

Rund 1 Million diabetische Kinder weltweit; etwa 25.000 in Deutschland (Verdoppelung in den letzten 10 Jahren)

www.familienhandbuch.de/cmain/f_Aktuelles/a_Gesundheit/s_1023.html/;

www.bund-diabetischer-kinder.de

Im Alter von 12 Jahren beginnt bei schätzungsweise 70 % der Kinder bereits eine Verhärtung der Arterien.

The Bogalusa Heart Study (BHS) 2001

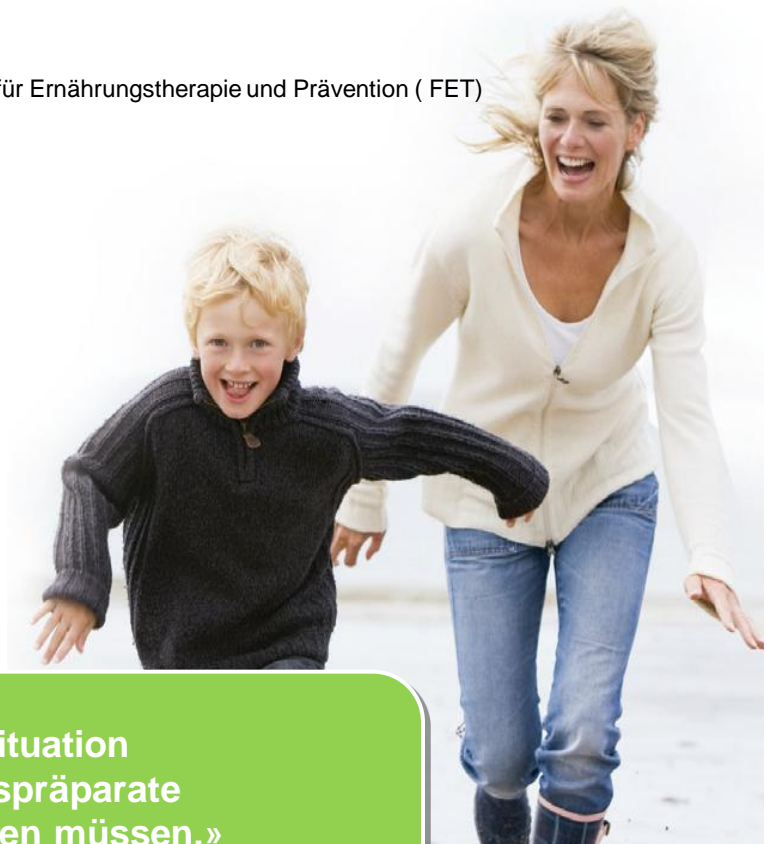
Ernährungsbedingte Krankheitskosten werden immer höher.

Was können Sie tun?

- genügend Bewegung
- regelmässige Entspannung UND
- eine sinnvolle Nahrungsergänzung

« Eine sinnvolle Nahrungsergänzung stellen Präparate mit der konzentrierten Kraft aus Gemüse und Obst dar, soweit sie wissenschaftlich untermauert sind. Menschen, die nicht in der Lage sind, ihren täglichen Bedarf an Gemüse und Obst zu decken, können auf diese durchaus empfehlenswerte Nahrungsergänzung zurückgreifen.»

Zitat vom Pressedienst (diaita) der Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention (FET)



« Angesichts der Ernährungssituation werden Nahrungsergänzungspräparate eine zunehmende Rolle spielen müssen.»

ANA Konferenz 26. – 27.03.1999, San Diego

Obst und Gemüse besitzt eine Vielzahl wertvoller Inhaltsstoffe (mehr als nur Vitamine ...)

Inhaltsstoffe eines Apfels

ABSCISSIC ACID FR NAP
CIS-2, TRANS-4-ABSCISSIC ACID BK NAP
TRANS-ABSCISSIC ACID FR NAP
ACETIC ACID
ACETIC ACID-AMYL-ESTER
ACETALDEHYDE
ACETONE
N-ALPHA-ACETYL-AGONINE SH NAP
ADENINE RT NAP
ALPHA-ALANINE FR
BETA-ALANINE FR
ALANINE 70-435 FR USA
ALUMINUM 0,4-129 FR AAS USG
ALPHA-AMINO BUTYRIC ACID
AMMONIA (NH3) 2351-1025 EP (FR)
AMYGDALIN 6.000-13.000 SD
AMYL ACETATE
AMYL-BUTYRATE
AMYL-PROPIONATE
ANILINE 1,7 EP (FR) NAP
ANILINE 1,5 FR NAP
ARABINOSE
ARGININE 60-373 FR USA
ARSENIC 0,00055-0,43 FR AAS USG
ASCORBIC ACID 20-402 FR USA
ASCORBIDE
ASH 2.300-43.000 FR USG
ASPARAGINE 171 FR
ASPARTIC ACID 210-2115 FR USA
AVICULARIN FR NAP
BARBAM 0,22-8,8 FR USG
BENZOCIC ACID
3,4-BENZOPYRENE FR NAP
BENZYL-ACETATE
BENZYL-AMINE 6 EP (FR) NPA
BENZYLAMINE 0,3-3,0 FR NAP
BIOTIN
BORON 1-110 FR AAS BOB USG
BROMINE 41 FR AAS
BUTANOL
N-BUTANOL
1-BUTANOL
2-BUTANOL
BUTYL-ACETATE
BUTYL-BUTYRATE
BUTYL-CAPROATE
BUTYL-PROPIONATE
BUTYL-VALERIANATE
BUTYL-OCTANOATE
ISOBUTYL-PROPIONATE
NBUTYL-DECANOATE
N-BUTYL-FORMATE
N-BUTYL-HEXANOATE
NBUTYL-OCTANOATE
N-BUTYL-PROPIONATE
CADMIUM <0,002-0,0258 FR AAS USG
CAFFEITANNIN
CAFFEIC ACID 85-1.270 FR CRC (FSN)
CALCIUM 45-270 (1,378) FR AAS USG
CALCIUM OXALATE
CAPROLACTIC ACID
CAPROIC ACID-AMYL-ESTER
CAPRYLIC ACID
CARBOHYDRATE 152.250-948.550 FR
BETA-CAROTENE 0-76 FR
CAROTENOIDS 0-126
CATALASE
D-CATECHIN FR NAP
CHLORogenic ACID FR NAP
CHLOROPHYLL a-1 FR
CHROMIUM 0,005-0,3 FR AAS USG
CITRIC ACID
CITRAMALIC ACID
COBALT <0,005-0,043 FR AAS USG
COPPER 0,2-4 FR AAS USG
COLMARIC ACID
P-COLMARIC ACID 15-460 FR CRC (FSN)
N-COLMARIC ACID
P-COLMARIC ACID
CREATINE SH NAP
CUTIN EP (FR) NAP
CYANDIN LF NAP

CYANDIN-3-ARABINOSIDE
CYANDIN-7-ARABINOSIDE
CYANDIN-3,5-DIGLUCOSIDE CY NAP
CYANDIN-3-DIGLUCOSIDE
CYSTINE 30-187
DECAHEDRACIC ACID
N-DECANOL
DECAHEDRACIC ACID
1-DECYL-ACETATE
DEHYDROASCORBIC ACID
DIASIRAE
DIETHYLAMINE 3 FR NAP
DIGALACTOSYL-DIGLYCERIDE 48-107 FR
3-BETA-19-ALPHA-DIHYDROXY-2-OHOURS-
12-EN-28-OIC ACID 1.000 W D NAP
DIHYDROTRICARBALLYLIC ACID 1 FR
DIPHOSPHATIDYL-GLYCEROL 4-6 FR
EO 25-35
L-EPI-CATECHIN FR NAP
5,6-EPOXY-10'-APO-5,6-DIHYDROBETA-CAROTENE
EP (FR) NAP
ESTRADIOL
ESTRADIOL TR EO
ESTRONE 0,100-10 SD NAP
ETHANOL
ETHYL-ACETATE
ETHYLAMINE 3 FR NAP
ETHYL-BUTYRATE
ETHYL-CAPROATE
ETHYL-CROTONATE
ETHYL-DECANOATE
ETHYL-DODECANOATE
ETHYL-HEXANOATE
ETHYL-ISOBUTYRATE
ETHYL-METHYLBUTYRATE
ETHYL-NONANOATE
ETHYL-OCTANOATE
ETHYL-PENTANOATE
ETHYL-PHENYLACETATE
FARNESENE EP (FR) NAP
FAT 3.210-34.200 FR NAF PED
FAT 180.000-230.000 SD
FERULIC ACID 4-86 FR CRC (FSN)
FIBER 131.000 FR FEO
FIBER 5.200-49.636 FR USA
FLUORINE <0,1-2,1 FR AAS
FOLICIN 0,02-0,2 FR USA
FORMIC ACID
FRUCTOSE 50.100-60.800 FR
FLUMARIC ACID
GALACTANASE
GALACTARIC ACID
D-GALACTARONIC ACID 13-54
GERANIOL
D-GLUCITOL
GLUCOCEREBROSIDE 34-49
D-GLUCONIC ACID
GLUCOSE 17.200-18.200 FR
GLUTAMIC ACID 156-1.244 FR
GLUTAMINE 20
GLYCERIC ACID
GLYCINE 80-487
GLYCOLIC ACID
GLYXYLIC ACID
GUANIDINE SH NAP
GUANIDINOCACETIC ACID SH NAP
GAMMA-GUANIDINOBUTIRAMIDE SH NAP
GAMMA-GUANIDINOBUTYRIC ACID SH NAP
GAMMA-GUANIDINOPROPIONIC ACID SH NAP
NAP
GUANIDINOSUCCINIC ACID SH NAP
HEMICELLULOSE
HEPTACOSANE
N-HEPTANOIC ACID
HEPTIC ACID
2-HEPTANOL
N-HEPTANOL
N-HEX-1-EN-3-OL
CS-N-HEX-3-EN-1-OL
TRANS-N-HEX-2-EN-1-OL
TRANS-N-HEX-3-EN-1-OL

HEXACOSANOL
N-HEXANOL
7-HEXANOIC ACID
HEXANOIC ACID
HEXANOL
2-HEXENOL
TRANS-2-HEXENOIC ACID
HEXYL-ACETATE
HEXYL-BUTYRATE
HEXYL-FORMATE
N-HEXYL-HEXANOATE
DIETHYL-OCTANOATE
N-HEXYL-PROPIONATE
HISTONINE 30-187 FR
P-HYDROXYBENZOIC ACID FR NAP
HYDROXYCINNAMIC ACID 1-340 FR
4-HYDROXYMETHYL-PROLINE
3-HYDROXY-OCTYL-BETA-D-GLUCOSIDE
FR NAP
19-HYDROXYURSOLIC ACID PL JSG
20-HYDROXYURSOLIC ACID PL JSG
19-HYDROXYURSOLIC ACID PL JSG
HYPERIN
HYPEROSIDE FR NAP
IDAMEN
INDOLE-3-ACETIC ACID PL PAS
INOSITOL
IODINE
IRON 11-123 FR AAS USA USG
ISOMYL-BUTYRATE
ISOMYL-PROPIONATE
ISOBUTYL-ACETATE
ISOBUTYL-BUTYRATE
ISOBUTYL-FORMATE
ISOOCTANOIC ACID PL PAS
ISOCITRIC ACID
ISOLEUCINE 50-497 FR
ISOPROPYL-BUTYRATE
ISOLEUCININ FR NAP
JASMONIC ACID FR NAP
KALCALONES 3-419 FR PED
LACTIC ACID
LAURIC ACID 10-63 FR
LEAD 0,002-64 FR AAS USG
LEOTHIIN
LEUCINE 120-746 FR
LINOLENIC ACID 870-5,411 FR
ALPHA-LINOLENIC ACID 180-1,120 FR
LITHIUM 0,04-0,172 FR USG
LUTEIN 0,4-5 FR JAF37-657
LUTEOWATHIN FR NAP
LYSINE 20-746 FR
MAGNESIUM 48-478 (860) FR AAS USA USG
MALIC ACID
MALYDIN MONOGLYCOSSIDE
MANGANESE 0-29 FR AAS USG
MANNOSE
MERCURY 0,00011-0,02 FR AAS USG
METHANOL
METHANONE 20-124
METHYL-ACETATE
METHYL-2-ACETOXY-20-
BETA-HYDROXYURSONATE
EP (FR)
METHYLLAMINE 4,5 EP (FR) NAP
2-METHYL-BUT-3-EN-1-AL FR NAP
2-METHYL-BUT-3-EN-1-OL FR NAP
D-2-METHYLBUTAN-1-OL
2-METHYLBUTAN-2-OL
METHYL-BUTYRATE
METHYL-CAPROATE
2-METHYL-2,3-EPOXY-PENTANE FR
NAP
24-METHYLENE-CHOLESTEROL PO
NAP
METHYL-FORMATE
METHYL-GUANIDINE SH NAP
6-METHYL-HEPTEN-5-EN-2-ONE FR
NAP
METHYL-HEXANOATE
N-METHYL-BETAPHENETHYLAMINE
1,2 FR NAP

METHYL-PROPIONATE
METHYL-2-METHYL-BUTYRATE
METHYL-3-PENTANOATE
2-METHYLPENTAN-2-OL
N-METHYL-PHENETHYLAMINE 1,3
E (FR) NAP
N-METHYL-PHENETHYLAMINE 1,2
FR NAP
GAMMA-METHYL-PROLINE
2-METHYL-PROPEN-1-AL FR NAP
METHYL-VINYLBETONE FR NAP
MEVALONIC ACID 30-36 FR
MOLYBDENUM 0,077-0,43 FR USG
MONOGLACTOSYL-DIGLYCERIDE
12-42
1-MONO-LINOLEIN SD NAP
MUFA 150-935 FR USA
MYOINOSITOL 4.500 PO NAP
NITROGEN-ACID 20-124 FR
NEOCHLORogenic ACID
N-NONANOL EP (FR) NAP
NACIN 1-7 FR
NICKEL 0,004-0,645 FR AAS USG
NITROGEN 280-4.000 FR AAS
NONANOSANE
D-L-NONANOSANOL
N-NONANOIC ACID
N-NONANOL 2-NONANOL
NONENIC ACID
NONYL-ACETATE
OCTACOSANOL
OCTA-CIS-3-CIS-5-DIEN-1-OL EO
NAP
OCTA-TRANS-3-CIS-5-DIEN-1-OL EO
NAP
OCTA-CIS-3-CIS-5-DIEN-1-OLACETATE
EO NAP
OCTA-TRANS-3-CIS-5-DIEN-1-OLACETATE
EO NAP
NOCTANONE
NOCTANOL 2-OCTANOL
OCTENOIC ACID
1-OCTYL-ACETATE
OLEIC ACID 140-871 FR
OXALIC ACID
OXADECIC ACID
ALPHA-OROGLUTARIC ACID
PALMITIC ACID 480-2.986 FR
PALMITOLEIC ACID 19-492 FR
PANTOTHENIC ACID 1-4 FR USA
PECTINASE
PECTIN 1.400-66.585 FR USA
PECTIN-DEMEETHOXYLASE
PENTANOIC ACID
PENTANOIC ACID
PENTANOL
2-PENTANOL
3-PENTANOL
N-PENTENOIC ACID
N-PENTYL-AMINE 0,3 FR NAP
N-PENTYL-BUTYRATE
N-PENTYL-DECANOATE
N-PENTYL-FORMATE
N-PENTYL-FORMATE
N-PENTYL-HEXANOATE
N-PENTYL-2-METHYLBUTYRATE
N-PENTYL-PENTANOATE
N-PENTYL-OCTANOATE
PEROXIDASE
2-PHENETHYLACETATE
PHENOLICS 1.100-3.400
PHENYLALANINE 50-311 FR
PHLORETIN FR NAP
PHLORETIN LF JAD
PHLORETIN-4-O-BETA-D-GLUCOPYR
ANOSIDE 6,486 FR NAP
PHLORETIN-XYLOGLUCOSIDE FR
NAP
PHLORETIN-XYLOGLUCURIC
PHOSPHATIDYL-ACID 3-6 FR
PEROXIDASE

PHOSPHATIDYL-ETHANOLAMINE
101-124 FR
PHOSPHATIDYL-GLYCEROL 8-27 FR
PHOSPHATIDYL-INOSITOL 53-69 FR
PHOSPHATIDYL-SERINE 4 FR
PHOSPHORUS 68-625 (1,548) FR AAS
PED USG
PHYTOSTEROLS 120-745 FR USA
POLYGLUCINIC ACID
POLYGLACTOSYL-DIGLYCERIDE
POLYGLACTURONASE
POLYPHENOLASE
POMOLIC ACID PL JSG
POMONIC ACID PL JSG
POTASSIUM 1.110-12.140 (17.630)
FR AAS USG
PROCYANDINUS LF NAP
PROLINE 20-345
PROPANOL
2-PROPANOL
N-PROPANOL
1-PROPANOL
N-PROPIONIC ACID
PROPYL-ACETATE
PROPYL-BUTYRATE
PROPYL-FORMATE
PROPYL-2-METHYLBUTYRATE
PROPYL-PENTANOATE
PROPYL-PROPIONATE
PROTEIN 1.870-12.800 FR PED
PROTOCATHECHIC ACID FR NAP
FUFA 1,050-4,535 FR USA
PYROLINE 1,5 EP (FR) NAP
PYROVONE
QUERCETIN 58-263 PC PAM
QUERCETIN-ARABINOSIDE
QUERCETIN-3-
D-ALPHARABINOFURANOSIDE
PL JSG
QUERCETIN-3-O-ALPHAGALACTOSIDE
EP (FR)
NAP
QUERCETIN-3-O-BETA-D-GLUCOSIDE
PL JSG
QUERCETIN-3-RHAMNOGLUCOSIDE
QUERCETIN-3-O-RHAMNOSIDE PL JSG
QUERCETIN-3-RUTINOSIDE
QUERCETIN-3-OXYLLOSIDE EP (FR) NAP
QUERCETIN FR NAP
L-QUINIC ACID
REYNOUTRIN FR NAP
RIBOFLAVIN 1 FR
RIBULOSE 0,27-10 FR AAS
RUTIN TR EP (FR) NAP
SELENIUM 0,00005-0,00043 FR USG

«Das Zusammenspiel der Inhaltsstoffe aus einem kleinen Apfel mit 5,7 mg Vitamin C ist z.B. wirksamer als 1500 mg isoliertes Vitamin C.»

Eberhardt MV et al, Nature 2000, 405:903-904



Premium
PLUS[®]+

Premium PLUS[®], die sinnvolle Lösung

Juice PLUS[®], die ganze Kraft der Natur.



- Obst
- Gemüse
- Beeren

«Dank Sortenreichtum täglich Tausende Sekundäre Pflanzenstoffe.»

Die Kraft aus ...
Äpfeln, Orangen, Ananas, Moosbeeren, Acerolakirschen, Pfirsichen, Papayas, Datteln, Zwetschgen.
Karotten, Petersilie, Rüben, Brokkoli, Grünkohl, Weisskohl, Tomaten, Spinat, Knoblauch.
Concord Trauben, Heidelbeeren, Blaubeeren, Brombeeren, Holunderbeeren, Himbeeren, Moosbeeren, roten und schwarzen Johannisbeeren.



Premium PLUS[®]

Premium PLUS[®], von Natur aus gut

- Dank dem Juice PLUS[®] Sortenreichtum, Tausende sekundäre Pflanzenstoffe und wertvolle Mikronährstoffe
- Sekundäre Pflanzenstoffe sind die Vitamine und Fitmacher des 21. Jahrhunderts.
- Synergieeffekt!

Die natürlichen Inhaltsstoffe aus Obst, Gemüse und Beeren werden vom Organismus besonders gut aufgenommen.



Im Zusammenhang mit Obst, Gemüse und Beeren werden immer mehr positive Effekte auf die Gesundheit erkannt.



Premium
PLUS[®]+

Warum Premium PLUS[®] ?

Damit Sie täglich von zahlreichen Vorzügen profitieren!
Premium PLUS[®] – Ihre Premium - Vorsorge



- mehr Wohlbefinden
- erhöhte geistige und körperliche Vitalität
- bessere Abwehrkraft
- verbesserte Erholung
- gestärktes Herz- Kreislaufsystem
- höherer antioxidativer Zellschutz
- strahlenderes Äusseres



Einnahmeempfehlung:

2 x täglich
1 Kapsel Obst-,
1 Kapsel Gemüse- und
1 Kapsel Beerenauslese

mit reichlich Wasser einnehmen.



Premium
PLUS[®]+

Premium PLUS+ ist wissenschaftlich
umfassend erforscht

Die Forschungsergebnisse mit Premium PLUS+[®] haben die Fachwelt
überzeugt.


Darum empfehlen Tausende von Gesundheitsexperten auf der ganzen Welt
JuicePLUS+[®]

Wissenschaftlich erwiesene Qualität:

- Gute Bioverfügbarkeit
- Schutz der Zellen
- Förderung der Durchblutung
- Unterstützung der Zahngesundheit
- Steigerung der Abwehrkraft
- Unterstützung während der Schwangerschaft
- Verbesserung der Regeneration im Sport
- Reduktion von oxidativem Stress



«Weltweit wissenschaftliche Forschung an renommierten
Universitäten und Forschungseinrichtungen!»



Verbesserung der Ernährungsweise von Kindern

Juice PLUS+® Children's Health Study – damit der Grundstein für eine gesunde Ernährung bereits in der Kindheit gelegt wird.

Weltweit bereits mehr als 400.000 Familien.



Studienteilnahme:

- Kinder zwischen 4 und 18 Jahren
- kostenloses Produkt für Kinder, sofern ein Elternteil Juice PLUS+® selbst einnimmt
- Beobachtungsdauer bis zu 3 Jahren

Überzeugende Ergebnisse:

- Verbesserte Ernährungs-/Trinkgewohnheiten,
- weniger Fehltage in der Schule,
- Gesteigertes Gesundheitsbewusstsein etc.



«Gesund ernährte Kinder sind vitaler und zufriedener!»

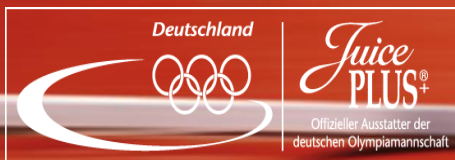
Nicht nur Tausende Gesundheitsexperten vertrauen Juice PLUS+® ...

... sondern auch die **Olympiamannschaft** aus
Deutschland, der Schweiz und Österreich.

**Auch die Elite des Sports vertraut auf eine der am besten erforschten
Nahrungsergänzungen weltweit:**

Juice PLUS+® ist:

- Offizieller Ausstatter der deutschen Olympiamannschaft
- Supplier of Swiss Olympic
- Offizieller Partner der österreichischen Olympiamannschaft





Premium
PLUS[®]+

Was gut ist für ein Olympia-Team ist ebenso gut für Sie und Ihre Familie!

Premium PLUS[®] ist ...

- ✓ hoch konzentriertes Juice PLUS[®] Pulver aus der ganzen Frucht
- ✓ schonend hergestellt
- ✓ exklusive Qualität
- ✓ permanent verfügbar (also unabhängig von der jeweiligen Erntesaison)
- ✓ naturbelassen
- ✓ gluten- und laktosefrei

Exklusive Qualität heisst:

Zertifizierungen der Herstellungsstandards durch internationale Organisationen.

Natürlich heisst:

- ✓ OHNE künstliche Stoffe
- ✓ OHNE Zucker
- ✓ OHNE Konservierungsstoffe
- ✓ OHNE synthetische Farbstoffe
- ✓ OHNE chemische Stabilisatoren
- ✓ OHNE Herbizide/Insektizide/Nitrate
- ✓ OHNE gentechnisch modifizierte Stoffe



Juice PLUS[®] der richtige Schritt für Ihre Gesundheit.



Premium
PLUS[®]+

**Wir bringen Ihnen exklusive
Gesundheit nach Hause**

Premium PLUS[®] liefern wir Ihnen direkt nach Hause.

Einfach, praktisch und bequem, damit Sie Juice PLUS[®] regelmässig einnehmen können.



Nur 2,42 € bzw.
3,74 CHF pro Tag.

**Gesundheit ist unbezahlbar.
Tragen Sie Sorge dazu!**



Premium PLUS[®]

Die Vorteile des Premium PLUS[®] sind unverkennbar



Mit Juice PLUS[®] Obst- und Gemüseauslese sind Sie aber ebenfalls gut versorgt. Das Basispaket hat sich weltweit seit über 15 Jahren millionenfach bewährt.



Sie können auch später mit Juice PLUS[®] Beerenauslese zu einem Premium PLUS[®] Kunden werden.



«Tun Sie sich etwas Gutes –
täglich Juice PLUS[®] !»